



Berard Psy & Compétences

FORMATION - PILOTER UNE DEMARCHE GLOBALE DE QUALITE DE VIE AU TRAVAIL (QVT)



Berard Psy & Compétences

55 B rue du Général de Gaulle
59940 ESTAIRES
berard.psyTCCE@outlook.fr
www.berardpsychologue.com

Pour vous accompagner dans votre démarche de Qualité de Vie au Travail

Chaque établissement est tenu de construire une **démarche de prévention des RPS** et **d'amélioration des conditions de travail** adaptée à son activité et à sa structure.

La formation «**QVT** » : **piloter une démarche globale d'amélioration des conditions de travail** » est élaborée afin de permettre aux participants de développer une réelle compétence opérationnelle par un traitement pragmatique des **différents niveaux de prévention : primaire, secondaire et tertiaire** et de privilégier une approche orientée « solutions » qui permet de prendre du recul et s'appuie sur un ensemble d'outils concrets et pratiques.

Objectifs de la formation

- Comprendre de quoi l'on parle
- Établir un diagnostic QVT
- Analyser les facteurs de risques et les dysfonctionnements
- Définir une trame de plan d'action de prévention des RPS et d'amélioration des conditions de travail adapté à son établissement, en jouant sur les trois niveaux de prévention

Programme de la formation

A. Construire une démarche de prévention des risques psychosociaux et d'amélioration de la qualité de vie au travail (session 1 – durée : 2 jours)

1. ENJEUX, DÉFINITIONS ET PÉRIMÈTRE DE LA QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL (QVT) ET DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX (RPS)

Autodiagnostic : décrire sa représentation des RPS et de la QVT

Partages d'expériences : travail en groupes sur un langage commun pour clarifier les différentes notions



Berard Psy & Compétences

55 B rue du Général de Gaulle
59940 ESTAIRES
berard.psyTCCE@outlook.fr
www.berardpsychologue.com

2. CONSTRUIRE ET PILOTER UNE DÉMARCHE D'AMÉLIORATION DES CONDITIONS DE TRAVAIL

Brainstorming : les mesures d'amélioration des conditions de travail mises en place dans son établissement

3. MOBILISER AUTOUR DE LA DÉMARCHE D'AMÉLIORATION DES CONDITIONS DE TRAVAIL ET COMMUNIQUER

Cas pratique (vidéo) : établir un diagnostic adapté sur les indicateurs et analyser concrètement des dysfonctionnements

Entre les 2 sessions : travail sur le plan d'actions - construire une démarche de prévention des RPS et d'amélioration de la QVT au sein de son établissement

B. Pérenniser sa démarche (session 2 – durée : 2 jours)

1. RESTITUTION DES TRAVAUX D'INTERSESSION

Point personnalisé avec chaque participant sur son travail d'intersession et atelier d'échanges

2. METTRE EN PLACE UN PLAN D'ACTIONS D'AMÉLIORATION DES CONDITIONS DE TRAVAIL

Plan d'actions : définir une trame de plan d'actions de prévention des RPS et d'amélioration de la QVT

Public visé et pré-requis

- Responsables RH
- Managers



Berard Psy & Compétences

55 B rue du Général de Gaulle
59940 ESTAIRES
berard.psyTCCE@outlook.fr
www.berardpsychologue.com

- Préventeurs
- Membres du CSE

Pré-requis : Aucun prérequis n'est nécessaire

Organisation de la formation

Equipe pédagogique : un(e) Psychologue du travail disposant d'une expérience professionnelle de 11 ans en consulting sur les sujets de la Gestion des RPS, la QVT. Intervention dans de nombreux secteurs d'activité, entreprises.

Moyens pédagogiques et techniques

- Les supports techniques utilisés : Diaporama, paper-board,
- Échanges/discussions, remise de documents théoriques / pratiques
- Les moyens pédagogiques sont : PowerPoint, vidéos, exercices, études de cas, outils de mise en pratique

Dispositif de suivi de l'exécution et de l'évaluation des résultats de la formation

Tout au long de la formation, le formateur s'assure de la bonne compréhension et de l'acquisition des notions au travers de questionnements, d'exercices pratiques et de la construction de la démarche d'amélioration de la QVT, adaptée à l'entreprise

A l'issue de la formation, passation d'un questionnaire d'évaluation :

- Evaluation par le formateur des acquis par la présentation des stagiaires du projet QVT de l'entreprise
- Evaluation par le stagiaire :
 - de l'atteinte des objectifs



Berard Psy & Compétences

55 B rue du Général de Gaulle
59940 ESTAIRES
berard.psyTCCE@outlook.fr
www.berardpsychologue.com

- de la qualité de la formation
- de la qualité du formateur

Contenu / durée et déroulé de la formation

Le contenu de la formation tient compte des caractéristiques de l'activité professionnelle de l'entreprise. Le programme est adapté en fonction de la demande du client.

Durée: 4 jours

Validité de la formation : Sans objet

Conditions tarifaires : 3000€ net (organisme de formation non assujetti à la TVA, selon art.293B du CGI)

Pour toute demande de renseignement complémentaire :

Contactez Marine Berard au 06.87.61.45.27. ou par mail : berard.psytcce@outlook.fr

Les dates de formations sont à définir en commun accord entre l'entreprise commanditaire et le formateur.

Le lieu de formation se fait dans l'entreprise commanditaire, dans une salle accessible aux personnes à mobilité réduite. Le formateur et l'entreprise cliente s'assureront de l'accessibilité des locaux, du respect du règlement intérieur. Pour toute information contactez la référente Handicap :

Marine BERARD au 06 87 61 45 27