



Berard Psy & Compétences

FORMATION - LE BIEN ETRE A LA RETRAITE



Berard Psy & Compétences

55 B rue du Général de Gaulle
59940 ESTAIRES
berard.psyTCCE@outlook.fr
www.berardpsychologue.com

Pour vous accompagner dans votre démarche de Qualité de Vie à la retraite

Objectifs de la formation

- Comprendre les effets psychologiques du départ en retraite
- Imaginer votre projet de vie
- Organiser la transition de façon professionnelle et sereine
- Comment tirer parti et exploiter votre potentiel et de votre expérience professionnelle

Public visé et pré-requis

- Salariés de plus de 55 ans
- Pré-requis : aucun

Organisation de la formation

Equipe pédagogique : un(e) Psychologue du travail disposant d'une expérience professionnelle de 11 ans en consulting sur les sujets de la Gestion des RPS, la QVT. Intervention dans de nombreux secteurs d'activité, entreprises et accompagnement des salariés

Moyens pédagogiques et techniques

- Les supports techniques utilisés : Diaporama, paper-board, cahier d'exercices
- Échanges/discussions, remise de documents théoriques / pratiques



Berard Psy & Compétences

55 B rue du Général de Gaulle
59940 ESTAIRES
berard.psyTCCE@outlook.fr
www.berardpsychologue.com

- Les moyens pédagogiques sont : PowerPoint, vidéos, exercices, études de cas.

Dispositif de suivi de l'exécution et de l'évaluation des résultats de la formation

Tout au long de la formation, le formateur s'assure de la bonne compréhension et de l'acquisition des notions au travers de questionnements ou d'exercices pratiques.

A l'issue de la formation, passation d'un questionnaire d'évaluation :

- Evaluation par le formateur des acquis du stagiaire par la réalisation d'un écrit projectif concernant la vie à la retraite du stagiaire
- Evaluation par le stagiaire :
 - de l'atteinte des objectifs
 - de la qualité de la formation
 - de la qualité du formateur

Contenu / durée et déroulé de la formation

Le contenu de la formation tient compte des caractéristiques de l'activité professionnelle et extra-professionnelle du stagiaire. Le programme est adapté en fonction de la demande du client.

Durée: flexible selon la demande et les attentes du client. Le programme peut se dérouler en une fois (0,5j à 1j) ou en plusieurs modules sur des demies journées (2 à 4 demies journées, espacées à minima de 2 semaines)

Validité de la formation : Sans objet

Conditions tarifaires

Contactez Marine Berard au 06.87.61.45.27. ou par mail : berard.psytcce@outlook.fr



Berard Psy & Compétences

55 B rue du Général de Gaulle
59940 ESTAIRES
berard.psyTCCE@outlook.fr
www.berardpsychologue.com

Le lieu de formation se fait dans l'entreprise commanditaire, dans une salle accessible aux personnes à mobilité réduite. Le formateur et l'entreprise cliente s'assureront de l'accessibilité des locaux, du respect du règlement intérieur. Pour toute information contacter la référente Handicap :

Marine BERARD au 06 87 61 45 27